

Key Facts

Dauer: 2 Tage
Datum: 21./22. Mai 2022
Ort: Alpstein, Zwinglipasshütte SAC

Ausbildungsinhalte

- ❖ Gemeinsames Kennenlernen
- ❖ Höhenmedizin & Verhalten in der Höhe (u. a. Akklimatisation)
- ❖ Rettungstechniken & Erste Hilfe (u. a. improvisierte Abtransporte, Verankerungen am Berg, Basics Spaltenrettung & Seilhandling)
- ❖ Krisen- & Notfallmanagement (u. a. Verhalten bei Sturm & in Notsituationen, Aufbau Notbiwak, Kommunikation, SaryVenture Notfallmanagement am Pik Lenin)
- ❖ Risikomanagement (u. a. Entscheidung in Einzelsituationen)
- ❖ Klima & objektive Gefahren im Pamir
- ❖ Grundlegende Materialkunde
- ❖ Tipps & Tricks zur Vorbereitung während den letzten Wochen

Programm Samstag, 21.05.2022

- ❖ Individuelle Anreise nach Wildhaus (St. Gallen)
- ❖ Treffpunkt: 10:00 Uhr
- ❖ Aufstieg Zwinglipasshütte SAC (erste Ausbildungsblöcke)
- ❖ Abendessen, Ausbildungsblock & gemütliches Beisammensein

Programm Sonntag, 22.05.2022

- ❖ Wanderung bis max. T3 & weitere Ausbildungsblöcke
- ❖ Abstieg nach Wildhaus
- ❖ Ausklingen des Wochenendes & letzte Fragen
- ❖ Individuelle Rückreise

Persönliches Material

- ❖ Ausrüstung für 2-tägige Wanderung (entsprechend der Witterung)
- ❖ Hüttenschlafsack, Kopfkissenbezug
- ❖ Maske, Desinfektionsmittel
- ❖ Gültiges Covid-Zertifikat, Masken
- ❖ Ausweis Alpenclub

Technisches Material

- ❖ Material für Hochtouren: Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Bandschlingen, Reepschnur, Karabiner, Abseilgerät
- ❖ Lawinenschaufel
- ❖ Persönliches erste Hilfe Set

Kosten pro Teilnehmer:in

- ❖ **CHF 130** für Alpenclub Mitglieder:innen
- ❖ **CHF 140** für Alpenclub Nichtmitglieder:innen
- ❖ **Inkl.** Hüttenübernachtung
- ❖ **Exkl.** Getränke auf Hütte

